Приложение
к приказу от 30.06.2026 №157
Утверждаю
Руководителя МБУ «ЦРК»
_____ Т.А. Казанцева

План мероприятий
по приему нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
на территории Пестравского района
на июль месяц 2026 года

Дата и время проведения	Место проведения	Наименование мероприятие	Организатор мероприятия
09.07.2026 14:00	с. Пестравка Малая спортивная площадка ГТО	1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 2. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами 4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	МБУ «ЦРК» Матвеева Е.А. Гречкина Р.Н. Номер телефона по вопросам выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» ГТО, 884674221367
16.07.2026 14:00	Футбольное поле с. Пестравка	1. Бег на 1000 м 2. Бег на 2000 м	МБУ «ЦРК» Матвеева Е.А. Гречкина Р.Н. Номер телефона по вопросам выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» ГТО, 884674221367
23.07.2026 14:00	с. Пестравка Малая спортивная площадка ГТО	1. Метание спортивного снаряда весом 700 г 2. Метание спортивного снаряда весом 500 г	МБУ «ЦРК» Матвеева Е.А. Гречкина Р.Н. Номер телефона по вопросам выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» ГТО, 884674221367

30.07.2026 14:00	Футбольное поле с. Пестравка	1. Бег на 60 м 2. Бег 10 м 3. Бег на 30 м 4. Бег на 100 м	МБУ «ЦРК» Матвеева Е.А. Гречкина Р.Н. Номер телефона по вопросам выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» ГТО, 884674221367