Приложение
к приказу от 01.06.2026 №132
Утверждаю
Руководителя МБУ «ЦРК»
Т.А. Казанцева

План проведения
областной физкультурно-спортивной акции «Лето в стиле ГТО»
на территории муниципального района Пестравский в 2025 году

(наименование муниципального образования)

в период с 01.06.2026 по 31.08.2026 г

№	*Наименование мероприятия*	*Дата и место проведения*	*Планируемое количество участников, чел*	*Ответственный за проведение (Фамилия И.О., должность)*
	Мероприятия среди детей и молодежи			
1	«Что такое ГТО?» День открытых дверей Центра тестирования Тематическая беседа с детьми с целью просветительской деятельности формирование устойчивой положительной мотивации к здоровому образу жизни, пробное тестирование желающих	01.06.2025 Площадь РДК, с. Пестравка, ул. Крайнюковская, 63	30	Благороднов Н.Н. Старший тренер СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с. Пестравка (по согласованию)
2	«Мы вместе с ГТО» Летний фестиваль ВФСК «ГТО» Испытания и сдача нормативов ГТО	05.06.2026	30	Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта

	(прыжки с места, метание спортивного снаряда, наклон вперед из положение стоя на скамье)	Малая площадка ГТО, с. Пестравка, ул. Крайнюковская, 75		
3	«Мы за здоровый образ жизни» (кросс, нормативы ГТО)	22.06.2026 с. Пестравка, территория школы	25	Благороднов Н.Н. Старший тренер СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с. Пестравка (по согласованию)
4	День открытых дверей ЦТ ВФСК «ГТО»	01.07.2026 Малая площадка ГТО, с. Пестравка, ул. Крайнюковская, 75	50	Благороднов Н.Н. Старший тренер СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с.Пестравка (по согласованию)
5	Летний фестиваль ВФСК «ГТО»	5.06.2026 Малая площадка ГТО, с. Пестравка, ул. Крайнюковская, 75	50	Благороднов Н.Н. Старший тренер СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с.Пестравка (по согласованию)
6	«ГТО моими глазами» Конкурс рисунков на асфальте	11.06.2026 Лагерь дневного пребывания, Малая площадка ГТО, с. Пестравка, ул. Крайнюковская, 75	12	Благороднов Н.Н. Старший тренер СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с.Пестравка (по согласованию)
7	Спортивное мероприятие «Олимпийский день с ГТО»	23.06.2026 Малая площадка ГТО, с. Пестравка, ул. Крайнюковская, 75	50	Благороднов Н.Н. Старший тренер СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с.Пестравка (по согласованию)
8	Акция «Мы готовы к ГТО» беседа о комплексе ГТО	17.06.2026 Лагерь дневного пребывания, Малая	50	Благороднов Н.Н. Старший тренер СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с.Пестравка (по согласованию)

		площадка ГТО, с. Пестравка, ул. Крайнюковская, 75		
9	Фестиваль комплекса ГТО среди обучающихся образовательных организаций	24.06.2026 Малая площадка ГТО, с. Пестравка, ул. Крайнюковская, 75	45	Благороднов Н.Н. Старший тренер СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с.Пестравка Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта
10	Уроки самопроверки и самоконтроля. «Что я умею?», «Мои первые ступени ГТО»	26.06.2026, Малая площадка ГТО, с. Пестравка, ул. Крайнюковская, 75, Лагерь дневного пребывания ГБОУ СОШ с. Пестравка	75	Благороднов Н.Н. Старший тренер СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с.Пестравка (по согласованию)
11	Акция «С ГТО дружить-сильным и здоровым быть»	03.07.2026 Малая площадка ГТО, с. Пестравка, ул. Крайнюковская, 75, Лагерь дневного пребывания ГБОУ СОШ с. Пестравка	20	Благороднов Н.Н. Старший тренер СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с.Пестравка (по согласованию)
12	Сдача нормативов испытания по графику ЦТ	Малая площадка ГТО, с. Пестравка, ул. Крайнюковская, 75,	150	Благороднов Н.Н. Старший тренер СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с.Пестравка (по согласованию)
13	День открытых дверей ЦТ ВФСК «ГТО»	03.08.2026 Малая площадка ГТО, с. Пестравка, ул. Крайнюковская, 75,	40	Благороднов Н.Н. Старший тренер СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с.Пестравка (по согласованию)
Мероприятия среди трудовых коллективов				

1	Молодежная спартакиада «Движение вверх!» (шашки, дартс, нормы ГТО)	28.06.2026, ФОК с. Пестравка	50	Гречкина Р.Н. - Главный специалист по развитию спорта Матвеева Е.А.- специалист по развитию спорта
2	Молодежный слет «Веревочный курс» Спортивное ориентирование	27.06.2026 Тренажерная площадка за РДК, с. Пестравка, ул. Крайнюковская д. 63	50	Алякина О.В. – главный специалист по молодежной политике
3	Сдача нормативов ВФСК «ГТО» с. Марьевка	06.07.2026, с. Марьевка, ул. Пенькова, д. 33	20	Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта
4	Сдача нормативов ВФСК «ГТО» с. Майское	10.07.2026, с. Майское, ул. Центральная, д. 11	20	Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта
5	Сдача нормативов ВФСК «ГТО» с. Михайло-Овсянка	17.07.2026, с. Михайло-Овсянка, ул. Школьный, д. 14а	20	Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта
6	Сдача нормативов ВФСК «ГТО» с. Тяглое Озеро	24.07.2026, с. Тяглое Озеро, ул. Молодежная, д.33	20	Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта
7	Сдача нормативов ВФСК «ГТО» с. Мосты	31.07.2026, с. Мосты, ул. Юбилейная, д. 11	20	Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта
8	Сдача нормативов ВФСК «ГТО» с. Падовка	07.08.2026, с. Падовка, ул. Клубная, д. 3	20	Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта
9	Сдача нормативов ВФСК «ГТО» с. Красная Поляна	14.08.2026, с. Красная Поляна, ул. Советская, д. 2в	20	Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта
10	Сдача нормативов ВФСК «ГТО» с. Высокое	21.08.2026, с. Высокое, ул. Заводская, д. 16	20	Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта
11	Фестиваль «Подтянись к движению» для руководителей организаций и предприятий Пестравского района	22.08.2026, Малая площадка ГТО, с. Пестравка, ул. Крайнюковская, 75	20	Гречкина Р.Н.-Главный специалист по развитию спорта Матвеева Е.А.

				специалист по развитию спорта
Мероприятия с участниками специальной военной операции				
	Сдача нормативов ВФСК «ГТО»	18.06.2026 РДК, с. Пестравка, ул. Крайнюковская д. 63	25	Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта
Мероприятия среди лиц пенсионного возраста				
1	«Самые гибкие» (люди старшего возраста 60+) Сдача нормативов старший возраст 60+	10.06.2026 Малая площадка ГТО, с. Пестравка, ул. Крайнюковская, 75	10	Гречкина Р.Н. -Главный специалист по развитию спорта Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта
2	Сдача нормативов ВФСК «ГТО» с. Марьевка	03.07.2026, с. Марьевка, ул. Пенькова, д. 33	20	Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта
3	Сдача нормативов ВФСК «ГТО» с. Майское	09.07.2026, с. Майское, ул. Центральная, д. 11	20	Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта
4	Фестиваль любителей скандинавской ходьбы «Пешком за здоровьем» (65+)	12.07.2026 с. Пестравка	20	Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта
5	Сдача нормативов ВФСК «ГТО» с. Михайло-Овсянка	16.07.2026, с. Михайло-Овсянка, ул. Школьный, д. 14а	20	Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта
6	Сдача нормативов ВФСК «ГТО» с. Тяглое Озеро	23.07.2026, с. Тяглое Озеро, ул. Молодежная, д.33	20	Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта
7	Сдача нормативов ВФСК «ГТО» с. Мосты	30.07.2026, с. Мосты, ул. Юбилейная, д. 11	20	Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта
8	Сдача нормативов ВФСК «ГТО» с. Падовка	06.08.2026, с. Мосты, ул. Юбилейная, д. 11	20	Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта
9	Сдача нормативов ВФСК «ГТО» с. Красная Поляна	13.08.2026, с. Красная Поляна, ул. Советская, д. 2в	20	Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта

10	Сдача нормативов ВФСК «ГТО» с. Высокое	12.08.2026, с. Высокое, ул. Заводская, д. 16	20	Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта
Мероприятия среди инвалидов и лицами с ограниченными возможностями здоровья				
1.	Сдача нормативов ВФСК «ГТО»	20.07.2026, с. Высокое, ул. Степная 1	15	Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта
Мероприятия среди семей, в том числе семей участников СВО				
1	«ГТО и Я-одна Семья!» Состязание спортивных семей.	11.06.2026 Малая площадка ГТО, с. Пестравка, ул. Крайнюковская, 75	12	Благороднов Н.Н. Старший тренер СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с.Пестравка (по согласованию)
2	Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (Бег, прыжки, подтягивание, отжимание)	20.06.2026 Территория ГБОУ СОШ с. Пестравка (площадка ГТО)	13	Гречкина Р.Н. -Главный специалист по развитию спорта Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта
Иные мероприятия (мероприятия, не вошедшие в предыдущие разделы)				
1	Сдача норм ГТО на территории района во время проведения Районной спортивно-массовой велогонки, посвященной Году Единства народов России и приуроченной ко Всемирному Дню велосипеда	06.06.2026 с. Пестравка. Ул. Дорожная, 31	100	Гречкина Р.Н.-Главный специалист по развитию спорта Благороднов Н.Н. Старший тренер СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с.Пестравка (по согласованию)
2.	Сдача норм ГТО на территории района во время проведения Открытия районного этапа областного турнира «Лето с футбольным мячом 2026»	03.06.2026 с. Пестравка ул.Советская,137б Универсальная спортивная площадка	150	Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта Благороднов Н.Н. Старший тренер СП ДЮСШ ГБОУ СОШ с.Пестравка (по согласованию)

3	Конкурс рисунков Скажи наркотикам-нет!» «ГТО-против наркотиков»	03.08.2026 Лагерь дневного пребывания ГБОУ СОШ с. Пестравка	30	Чеченкова О.А. специалист по развитию спорта
4	Районный конкурс «Крепкая семья – Пестравская традиция», номинация «Спортивная семья» этап голосования	01.06.2026-10.07.2026	45	Гречкина Р.Н.-Главный специалист по развитию спорта
5	Сдача норм ГТО на территории района во время проведения торжественного закрытия районного этапа областного проекта «Лето с футбольным мячом»	01.07.2026, с. Пестравка ул.Советская,137б Универсальная спортивная площадка	150	Гречкина Р.Н. -Главный специалист по развитию спорта
6	«День семьи, любви и верности» Чествование спортивных семей Физкультурная площадка (Шашки, городки, метание мячей, скакалки)	08.07.2026 с. Пестравка, площадь РДК	50	Гречкина Р.Н. -Главный специалист по развитию спорта Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта
7	Сдача норм ГТО на территории района во время проведения Турнира по мини-футболу среди мужских команд, посвящённый памяти спортсменов Пестравского района	20.06.2026, с. Пестравка ул.Советская,137б Универсальная спортивная площадка	100	Гречкина Р.Н. Главный специалист по развитию спорта
8	Торжественное мероприятие «День физкультурника» Информационно-пропагандистская площадка комплекса ГТО в рамках Дня физкультурника. Торжественное вручение знаков отличия	08.08.2026, с. Пестравка Площадь РДК	150	Гречкина Р.Н.- Главный специалист по развитию спорта Матвеева Е.А. специалист по развитию спорта

Приложение
к приказу от 01.06.2026 №132
Утверждаю
Руководителя МБУ «ЦРК»
_____Т.А. Казанцева

План мероприятий
по приему нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
на территории Пестравского района
на июнь месяц 2026 года

Дата и время проведения	**Место проведения**	**Наименование мероприятие**	**Организатор мероприятия**
06.06.2026 09:00	с. Пестравка ул. Дорожная (За АЗС Роснефть)	1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	МБУ «ЦРК» Матвеева Е.А. Гречкина Р.Н. Номер телефона по вопросам выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» ГТО, 884674221367
11.06.2026 20:30	ФОК с. Пестравка	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине 2. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см 3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)	МБУ «ЦРК» Матвеева Е.А. Гречкина Р.Н. Номер телефона по вопросам выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» ГТО, 884674221367